

# DAGSPROGRAM DAG 3

*Daily program / Tagesprogramm / Programme journalier 12.01.2019*

TRONDHEIM - RØRVIK

## MÅLTIDER / MEALS / MAHLZEITEN / REPAS RESTAURANT - AFT DECK 5

07:00 - 10:00 FROKOST / BREAKFAST / FRÜHSTÜCK / PETIT DÉJEUNER

Valgfrie plasser / Open seating / Freie Platzwahl / Libre service

11:30 - 14:00 LUNSJ / LUNCH / MITTAGESSEN / DÉJEUNER

Valgfrie plasser / Open seating / Freie Platzwahl / Libre service

MIDDAG / DINNER / ABENDESSEN / DÎNER

Reserverte bord / Reserved seats / Reservierte Plätze / Places réservées

S2: 18:00 / S3: 18:30 / S4: 19:00 / S6: 20:00 / S7: 20:30 /

Tidspunkt og bordnummer står på sjekk-inn konvolutten din

Time and table is found on your check-in envelope

Zeit und Tischnummer finden Sie auf Ihrem check-in Umschlag

L'heure et numéro de table sont dans votre enveloppe de check-in

## À LA CARTE RESTAURANT MIDSHIPS DECK 5

18:00 - 21:00 Reserverte bord / Reserved seats / Reservierte Plätze / Places réservées

---

06:00 - 12:00 TRONDHEIM N 63°26,7 E 010°23,2

TRONDHEIM BLE GRUNNLAGT AV VIKINGKONGEN OLAV TRYGVASON I 997. Byen er Norges tredje største med et innbyggertall på 190.000. Det tar ca. 20 min. å spasere inn til byen og 30 min til katedralen.

TRONDHEIM WAS FOUNDED BY THE VIKING KING OLAV TRYGVASON IN 997. It is Norway's third largest city with a population of 190.000. It is a 20 minute walk into the city centre and 30 min to the cathedral.

TRONDHEIM WURDE UM 997 VOM WIKINGERKÖNIG OLAV TRYGVASON GEGRÜNDET. Trondheim ist die drittgrößte Stadt Norwegens und die Einwohnerzahl beträgt 190.000. Es sind ungefähr 20 Minuten zu Fuß in die Stadtmitte und 30 Min zu der Kathedrale.

TRONDHEIM A ÉTÉ FONDÉE EN 997 PAR LE ROI VIKING OLAV TRYGVASON. La ville est la troisième de Norvège avec ses 190.000 habitants. Il faut 20 minutes pour aller au centre-ville et 30 minutes pour la cathédrale.

## AVGANG UTFLUKTER / DEPARTURE EXCURSIONS / ABFAHRT AUSFLÜGE / DÉPART DES EXCURSIONS:

08:40 3X Forest hike with the Expedition Team - Skogsvandring / Waldwanderung / Randonnée

08:40 3D Trondheim byvandring / City walk / Stadtrundgang / Promenade guidée

08:40 3I Sightseeing- Veterantrikk / Tramride / Strassenbahnfahrt / Tramway

08:45 3B Trondheim with Nidaros Cathedral / Trondheim mit Nidarosdom / Trondheim et Cathédrale Nidaros

09:00 3G Kajakktur på Nidelven / Kayaking on the Nidelven river / Kajaktour auf dem Fluss Nid / Sortie en Kayak

**Vi møtes på kaien / We meet on the pier / Treffpunkt am Kai / Rendez-vous sur le quai**

12:00 POINT OF INTEREST : Munkholmen.

Vi møtes ute på dekk 9 / We meet outside on deck 9 / Wir treffen uns draußen auf Deck 9 / RDV dehors sur le pont 9.

Rett etter avgang passerer vi Munkholmen på styrbord side.

Shortly after departure we will pass Munkholmen (Monk Island) on our starboard side.

Kurz nach der Abfahrt passieren wir Munkholmen (die Mönchsinsel) an unserer Steuerbord Seite.

Peu après le départ de Trondheim, nous passons l'île de Munkholmen à tribord

---

13.00 PÅMELDINGSFRIST UTFLUKTER DAG 4 / RESERVATION DEADLINE EXCURSIONS DAY 4 /

ANMELDUNGSFRIST AUSFLÜGE TAG 4 / DELAI D'INSCRIPTION DES EXCURSIONS JOUR 4

4X Mountain hike with the Expedition Team / Fjellvandring / Bergwanderung / Randonnée

4B Kystvandring i Bodø / Arctic Coastal Walk / Arktische Küstenwanderung / Randonnée sur la côte

4C Bodø Sightseeing and Saltstraumen-strongest tidal current in the world (by bus/mit Buss)

4E Møt vikingene på Borg/ Meet the vikings in LOFOTEN / Wikingerfest in LOFOTEN / À la rencontre des Vikings

4H Besøk Lofotpils bryggeri / Visit Lofotpils brewery / Besuch der Bierbrauerei in Svolvær / La brasserie de bière

13:30 PRESENTATION: Lights and Navigation - by Captain Truls Bruland In English. AMFI forward on deck 5

14:00 - 20:00

Polarsirkelkonkurransen på dekk 8. Gjett nøyaktig når vi vil krysse polarsirkelen i morgen tidlig!

Råd: Det blir mellom kl. 07.00 og 08.00. Innleveringsfrist kl. 20:00

Arctic Circle competition on deck 8. Make a guess when we will cross the arctic circle tomorrow morning!

Advice: It will be between 07:00 and 08:00. Deadline is at 20:00

Polarkreis-wettbewerb auf Deck 8. Erraten Sie genau, wann wir morgen früh den Polarkreis überqueren werden!

Hinweis: Es wird zwischen 07.00 und 08.00 sein. Die Abgabefrist ist um 20:00.

Jeu concours sur le cercle polaire au pont 8. Devinez l'heure de passage au cercle polaire demain.

Indice: Entre 07H00 et 08H00. Heure limite de participation 20H00.

14:20 POINT OF INTEREST: Kjeungskjær Fyr

NORWEGIAN COASTAL KITCHEN - A taste of local food: Blåskjell /Blue mussels/Miesmuscheln/moules

Vi møtes ute på dekk 9 / We meet outside on deck 9 / Wir treffen uns draußen auf Deck 9 / RDV dehors sur le pont 9

Vi seiler forbi et av Norges vakreste fyr

We pass one of the most beautiful lighthouses of Norway

Wir fahren an einem der schönsten Leuchttürme Norwegens vorbei

Nous passons le plus beau phare de Norvège

15:00 PRÄSENTATION: AURORA BOREALIS - Das Nordlicht auf Deutsch, AMFI Deck 5

15:45 PRESENTATION: AURORA BOREALIS - The Northern Lights In English. AMFI on deck 5

17:00 GET TO KNOW NORWAY / NORWEGEN KENNENLERNEN

Gathering with the Expedition Team in the AMFI forward on deck 5

Treffen mit dem Expeditionsteam im AMFI vorne auf Deck 5

Samling med Ekspedisjonsteamet i AMFI forut på dekk 5

18:15 Vi starter kryssingen av Folda, et åpent havstykke.

We start the crossing of Folda, an open stretch of sea.

Wir beginnen, Folda, eine offene Meeresstrecke zu überqueren.

Nous commençons à traverser un passage en pleine mer à Folda.

20:45-21:15 RØRVIK N64°51,5 E011°15,3

I Rørvik ligger vi til kai samtidig med sørgående Hurtigrute MS Nordlys

In Rørvik we dock next to the southbound Hurtigrute MS Nordlys

In Rørvik liegen wir neben der südwärtsgehenden Hurtigrute MS Nordlys

À Rørvik, nous sommes à quai en compagnie du Hurtigrute vers le sud MS Nordlys

---

NO Vær forsiktig når dere går i land på grunn av snø og is kan det være glatt ute!

Vi har brodder for salg ombord.

EN Please be careful when you go ashore, it might be slippery due to snow and ice!

We have spikes for sale on board.

DE Bitte vorsichtig sein wenn Sie an Land gehen - wegen Schnee und Eis kann es glatt draußen sein!

Wir haben Spikes zum Verkauf an Bord.

FR S'il vous plaît soyez prudent lorsque vous allez à terre, il pourrait être glissant à cause de la neige et la glace!

Nous avons des crampons à vendre à bord.

---

---

Dagsprogram kan hentes i Informasjonshjørnet ved Expedition Team på dekk 8 hver dag etter kl 17.00

The Daily Program is available in the Information corner by the Expedition Team deck 8 from 17:00

Das Tagesprogramm wird täglich um 17:00 beim Expedition Team auf Deck 8 für Sie bereitgelegt.

Le Programme du jour se trouve à l'Expedition Team au pont 8 à 17H00.

---